



UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ESTE
FACULTAD DE FILOSOFÍA
CARRERA DE PSICOLOGÍA



**DEPENDENCIA EMOCIONAL Y AUTOESTIMA EN MUJERES DE
20 A 30 AÑOS DE EDAD QUE VIVEN EN SITUACIÓN DE PAREJA DE
LA FACULTAD DE FILOSOFÍA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL
DEL ESTE EN EL AÑO 2020**

Autoras

Deysi Camila Fleitas Portillo

Daniela Nieto; dazyrommel19@gmail.com

Orientador

Lic. Jorge Meza Zaracho

Correo: jorge.meza@filosofiaune.edu.py

Trabajo Final de Grado presentado a la Facultad de Filosofía de la
Universidad Nacional del Este como requisito para la obtención del título de
Licenciatura en Psicología

Ciudad del Este – Paraguay

2020

RESUMEN

El objetivo primordial de esta investigación fue analizar la relación existente entre dependencia emocional y autoestima en mujeres de 20 a 30 años de edad que viven en situación de pareja de la Facultad de Filosofía de la Universidad Nacional del Este en el año 2020. El diseño de investigación fue la no experimental porque no se manipularon las variables teniendo un enfoque cuantitativo ya que se deseó cuantificar y conocer los resultados en forma numérica. El alcance de la investigación fue la correlacional ya que se pretendió conocer la relación existente entre las variables, la población estuvo compuesta de 100 mujeres de 20 a 30 años con una muestra estratificada donde se utilizó como técnica la encuesta, siendo instrumento el cuestionario y en la recolección de datos se utilizó el Cuestionario Autoestima de Coopersmith (1990) y Cuestionario Dependencia Emocional de Nora Londoño. (2006). Los datos estadísticos que sostiene una investigación vienen de los resultados obtenidos por la aplicación de los instrumentos a las estudiantes de la Facultad de Filosofía de la Universidad Nacional del Este. Finalmente, a través de los resultados del instrumento de recolección de datos utilizados para dicha investigación se concluyó que la dependencia emocional no tiene relación con el nivel de autoestima, porque las mujeres encuestadas a pesar de tener un grado elevado de dependencia emocional no presentaron nivel bajo de autoestima.

Palabra Clave: Dependencia emocional; autoestima; relación de pareja.

ABSTRACT

The primary objective of this research is to analyze the relationship between emotional dependence and self-esteem in women between 20 and 30 years of age who live in a sentimental relationship at the Faculty of Philosophy of the National University of the East in 2020. The research design is non-experimental because the variables were not manipulated having a quantitative approach since it was desired to quantify and know the results in numerical form. The scope of the research was correlational since it was intended to know the relationship between the variables; the population was composed of 100 women between 20 and 30 years of age with a stratified sample where the survey was used as a technique, the questionnaire was an instrument and in data collection was used the Self-Esteem Questionnaire by Coopersmith (1990) and the Emotional Dependence Questionnaire by Nora Londoño (2006). The statistical data that support an investigation come from the results obtained by the application of the instruments to the students of the Faculty of Philosophy of the National University of the Finally, through the results of the data collection instrument used for the research, it was concluded that emotional dependence is not related to the level of self-esteem, because the women surveyed, despite having a high degree of emotional dependence, did not present a low level of self-esteem.

Keywords: Emotional dependency, self-esteem, couple relationship.